

unentbehrlich ...

- | | |
|---|------|
| ☐ ein Brötchen | 0,95 |
| ☐ ein Mehrkornbrötchen | 1,25 |
| ☐ ein Croissant | 1,85 |
| ☐ zwei glutenfreie Brötchen
(+10 Min. Wartezeit) | 2,95 |
| ☐ zwei Scheiben Weizentost | 0,85 |
| ☐ zwei Scheiben Bauernbrot | 0,95 |
| ☐ zwei Scheiben Vollkornbrot | 0,95 |



für drunter und drüber ...

- | | | | |
|----------------------------------|------|---|------|
| ☐ Butter | 0,45 | ☐ Erdbeermarmelade | 0,65 |
| ☐ Frischkäse | 0,75 | ☐ Aprikosenmarmelade | 0,65 |
| ☐ Nutella | 0,55 | ☐ Kirschmarmelade | 0,65 |
| ☐ Honig | 0,55 | ☐ Dattel-Curry-Aufstrich | 0,95 |
| | | ☐ Zitronen-Kichererbsen-Creme | 0,95 |

VEGAN

tierisch gut ...

- | | | | |
|--|------|---|------|
| ☐ Salami | 1,35 | ☐ gekochter Schinken | 1,35 |
| ☐ Putenbrust | 1,35 | ☐ Serranoschinken | 1,85 |
| ☐ Räucherlachs | 2,85 | ☐ Mett ☐ mit Zwiebeln | 1,85 |
| ☐ mit Sahnemeerrettich | | ☐ Bacon-Streifen extra | 1,35 |

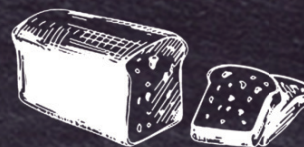
milchhaltiges ...

- | | |
|--|------|
| ☐ Gouda | 1,35 |
| ☐ Französischer Camembert | 1,35 |
| ☐ Naturjoghurt mit Waldbeeren | 4,25 |
| ☐ Knuspermüsli mit Milch | 2,85 |
| ☐ Knuspermüsli mit Naturjoghurt | 3,25 |
| ☐ Knuspermüsli mit Naturjoghurt & Waldbeeren | 4,95 |



aus dem Garten ...

- | | |
|---|------|
| ☐ Tomate & Gurken | 2,85 |
| ☐ Tomate & Mozzarella mit Balsamico | 3,25 |
| ☐ Tomate & Mozzarella & Avocado | 4,55 |



FRÜHSTÜCK

Handwerker-Frühstück

1 Brötchen, 2 Scheiben Bauernbrot, Butter, Mett mit Zwiebeln, Salami, gekochter Schinken
6,90

Fühl dich gut-Frühstück

1 Brötchen, 1 Mehrkornbrötchen, 1 Croissant, Butter, Frischkäse, Aprikosenmarmelade, Räucherlachs mit Sahnemeerrettich, Gouda, Camembert
9,90

Schleckermaul

1 Brötchen, 1 Croissant, Butter, Frischkäse, Kirschmarmelade, Honig, Nutella
4,90

Vital

1 Mehrkornbrötchen, 2 Scheiben Vollkornbrot, Butter, Frischkäse, Putenbrust, Zitronen-Kichererbsen-Creme, Dattel-Curry-Aufstrich, Tomate und Gurke
8,90

Feinschmecker-Frühstück

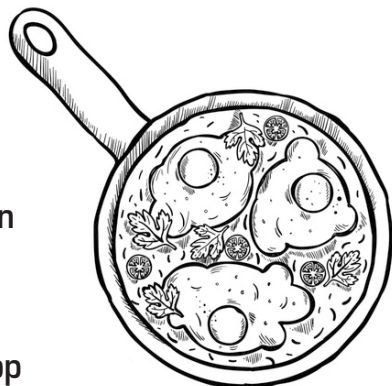
Brötchen, Mehrkornbrötchen, Croissant, Butter, Frischkäse, Kirschmarmelade, Putenbrust, Salami, Gouda, Camembert, Dattel-Curry-Aufstrich, Tomate & Mozzarella mit Balsamico
11,90 (für 2 Personen 19,90)

Stell dir dein Frühstück nach Lust und Laune zusammen

Einfach ankreuzen X

Omelett ...

- ☐ pur
- ☐ + Kräuter
- ☐ + Tomate
- ☐ + Zwiebeln
- ☐ + gekochtem Schinken
- ☐ + Käse
- ☐ + Schafskäse
- ☐ + Champignons
- ☐ + Baconstreifen on top



3,85
0,25
0,35
0,35
0,65
0,35
0,85
0,55
1,35

Eierlei ...

- ☐ ein gekochtes Ei
- ☐ zwei Eier im Glas
- ☐ zwei Spiegeleier
- ☐ zwei Spiegeleier mit Bacon

☐ weich ☐ hart



0,95
3,25
2,25
2,95

Rührei ...

- ☐ pur
- ☐ + Kräutern
- ☐ + Baconstreifen on top



2,65
0,25
1,35

FrISChe Bagels ...

- ☐ Sesambagel ☐ Vollkornbagel

- ☐ + Frischkäse & Lachs
- ☐ + Frischkäse & Salami
- ☐ + Frischkäse & Marmelade nach Wahl
- ☐ + Dattel-Curry-Aufstrich
- ☐ + Zitronen-Kichererbsen-Creme (vegan)
- ☐ + Tomate Mozzarella & Basilikum-Creme
- ☐ + Körnigen Frischkäse & Avocado

4,95
3,95
3,45
3,95
3,95
4,65
4,95

Bei Allergien fragen Sie gerne nach unserer separaten Allergienkarte. Alle angegebenen Preise sind in Euro.

fix und fertig ...

- ☐ **Frühstücksburger** mit Rührei, gekochtem Schinken, krossem Bacon und frischem Salat 6,95
☐ + extra Käse 0,30 ☐ + frische Avocado 1,20
- ☐ **Hashbrowns** 4,95
Kartoffelrösti, 2 Spiegeleier, krosser Bacon, frische Kräuter
- ☐ **Eggs Benedict** 5,65
Toasti, frischer Rucola, gekochter Schinken, pochiertes Ei, Sauce Hollandaise, frische Kräuter
- ☐ **Eggs Florentine** 5,85
Toasti, frischer Rucola, geräucherter Lachs, pochiertes Ei, Sauce Hollandaise, frische Kräuter

Vital-Schnitten ...

- ☐ **Avocado** 4,95
Vollkornbrot, körniger Frischkäse, Rucola, frische Avocado
- ☐ **Serrano-Avocado** 5,65
Vollkornbrot, körniger Frischkäse, Rucola, frische Avocado, spanischer Serranoschinken
- ☐ **Ei-Avocado** 5,85
Vollkornbrot, körniger Frischkäse, Rucola, frische Avocado, pochiertes Ei

was Süßes ...

- ☐ **Pancakes** mit Bio Ahornsirup und Butterflocken 4,65
- ☐ **French Toast** mit Zimt & Zucker 3,95



und dazu noch ...

- ☐ **Prosecco** 0,10l 3,85
- ☐ **frisch gepresster Orangensaft** 0,20l 3,95
- ☐ **Detox-Water WellFit** frische Gurke, Lemon, Minze 0,50l 4,45
- ☐ **Detox-Water WellFit** frische Gurke, Lemon, Minze 1,00l 6,95