

VITAL-SCHNITTEN

- AVOCADO-SCHNITTE** A,K,G
 Vollkornbrot, frischer Rucola, körniger Frischkäse,
 Avocadostreifen & bunter Pfeffer 4,90

 Serranoschinken + 0,90

 Putenbrust 1,3,I,J + 0,70

 Pochiertes Ei G + 1,20

- ZIEGENKÄSE-SCHNITTE** A,G,I,H,L
 Bauernbrot, Blattsalat, Frischkäse, Feigensenf,
 gratinierter Ziegenkäse, Walnuss und Radieschen 5,80

- GRÜNE-SOSSE-SCHNITTE** A,C,G,I,J
 Bauernbrot, Wildkräuter, Grüne Soße, Spiegelei,
 frische Kresse 5,80

- MOZZARELLA-SCHNITTE** A,G,H,K
 Vollkornbrot, körniger Frischkäse, Tomate & Mozzarella,
 grünes Pesto & bunter Pfeffer 4,90

ZUSATZSTOFFE

- 1 Konservierungsstoffe
- 2 Geschmacksverstärker
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Farbstoff
- 5 Phosphat
- 6 Süßungsmittel
- 7 koffeinhaltig
- 8 chininhaltig
- 9 geschwärzt
- 10 Phenylalaninquelle
- 11 gewachst

ALLERGENE

- A Glutenhaltiges Getreide
(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer,
Dinkel, Kamut, Hybridstämme)
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch & Milchprodukte
- H Schalenfrüchte & Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesamsamen
- L Schwefeloxide und Sulfite in einer
Konzentration von mehr
als 10mg/Kg oder 10mg/L
- M Lupine
- N Weichtiere

UNENTBEHRLICH

- ein Brötchen A 0,90
- ein Mehrkornbrötchen A,F 1,20
- ein Croissant 1,90
- zwei glutenfreie Brötchen F,G,K 2,90
- zwei Scheiben Weizentost A,F,G 0,90
- zwei Scheiben Vollkornbrot A,K 0,90
- zwei Scheiben Bauernbrot A 0,90

FÜR DRUNTER & DRÜBER

- | | | | |
|--|------|---|------|
| Butter <small>G</small> | 0,40 | Honig | 0,80 |
| Erdbeermarmelade <small>G</small> | 0,60 | Aprikosenmarmelade <small>G</small> | 0,60 |
| Frischkäse <small>G</small> | 0,80 | Dattel-Curry-Aufstrich <small>1,C,G</small> | 1,30 |
| Nutella <small>F,G,H</small> | 0,80 | Veganer Kichererbsen-
Aufstrich <small>3,K</small> | 1,30 |
| Kirschmarmelade <small>G</small> | 0,60 | | |
| Körniger Frischkäse <small>G</small> | 0,90 | | |

TIERISCH GUT

- | | | | |
|---|------|--|------|
| Salami <small>1,3,4,J</small> | 1,40 | mit Sahneerrettich <small>G</small> | 0,20 |
| gekochter Schinken <small>1,3,6</small> | 1,40 | krosse Bacon-
Streifen <small>3,6,I,J</small> | 1,50 |
| Putenbrust <small>1,3,I,J</small> | 1,40 | mit Senf <small>J</small> | 0,20 |
| frisches Mett <small>1,3,G</small> | 1,90 | Gewürzgurken <small>F,J</small> | 0,60 |
| Räucherlachs <small>D</small> | 2,90 | mit Zwiebeln | 0,20 |
| Serranoschinken <small>1,3</small> | 1,90 | | |

MILCHHALTIGES

- Gouda G 1,40
- Französischer Camembert G 1,60
- Mozzarella G 1,90
- mit Preiselbeeren 1 0,50
- Knuspermüsli mit Milch A,G,H 2,80
- Knuspermüsli mit Naturjoghurt A,G,H 3,20
- Naturjoghurt mit Waldbeeren G 3,80
- Naturjoghurt mit Honig & Walnüssen G,H 3,80

Central

Central
Cafe & Bar

FRÜHSTÜCK

- HANDWERKER-FRÜHSTÜCK** A,G,I,1,3,4,6
 1 Brötchen, 2 Scheiben Bauernbrot, Butter,
 Mett mit Zwiebeln, Salami, gekochter Schinken,
 Gewürzgurken 6,90

- FÜHL-DICH-GUT-FRÜHSTÜCK** A,F,G,1,3,6
 1 Brötchen, 1 Mehrkornbrötchen, 1 Croissant,
 Butter, Aprikosenmarmelade, Putenbrust,
 Gouda, Camembert, Räucherlachs, Preiselbeeren,
 Sahneerrettich 11,90

- SCHLECKERMAUL-FRÜHSTÜCK** A,G,F,H,6
 1 Brötchen, 1 Croissant, Butter, Kirschmarmelade,
 Nutella, Honig, Frischkäse, Beeren 5,90

- VITAL-FRÜHSTÜCK** A,F,G,I,K,1,3
 1 Mehrkornbrötchen, 2 Scheiben Vollkornbrot, Butter,
 körniger Frischkäse, veganer Kichererbsen-Aufstrich,
 Putenbrust, Tomaten, Gurken, Radieschen 8,90

- FEINSCHMECKER-FRÜHSTÜCK** A,C,G,I,1,3,4,6
 Brötchen, Mehrkornbrötchen, Croissant, Butter,
 Frischkäse, Salami, Putenbrust, Camembert, Gouda,
 Kirschmarmelade, Dattel-Curry-Aufstrich,
 Preiselbeeren, Gewürzgurken,
 Tomate-Mozzarella mit Balsamico und Basilikum 12,90

- FEINSCHMECKER-FRÜHSTÜCK** A,C,G,I,1,3,4,6
 für 2 Personen 19,90

FRISCHE BAGELS

Wahlweise mit:

- Sesam-Bagel ^{A,K}
- Central-Bagel (Mohn, Sesam, Zwiebel) ^{A,K}

- **FRISCHKÄSE & LACHS** ^{D,G,3}
Räucherlachs, Frischkäse, Sahnemeerrettich,
frischer Rucola, Radieschen und Gurken 4,90
- **SALAMI** ^{G,J,1,3,4}
Salami, Frischkäse, Blattsalat, Tomate & Salatgurke 4,50
- **FRISCHKÄSE & MARMELADE** ^{G,6}
Frischkäse & Marmelade nach Wahl 3,80
- **PUTENBRUST & DATTEL-CURRY CREME** ^{C,G,I,1,3}
Blattsalat, Gurken, Krautsalat,
Dattel-Curry-Creme & Putenbrust 4,20
- **AVOCADO** ^G
Frischer Rucola, Avocadostreifen, körniger Frischkäse,
bunter Pfeffer 4,90
- **CAPRESE** ^{G,H,M}
Frischer Rucola, Tomaten, Mozzarella, grünes Pesto,
Frischkäse, bunter Pfeffer 4,80

GETRÄNKE

- Prosecco 3,90
- Frisch gepresster Orangensaft 4,50
- Cold Caramell - Cold Brew mit Milch & Karamell ^{6,7,I} 3,95
- Wasser Sprudel 1l Karaffe 6,50
- Wasser still 1l Karaffe 6,50
- Detox Water Wellfit
mit Gurke, Zitrone, Minze 1l Karaffe 8,50

EIERSPEISEN

- **EGGS BENEDICT** ^{A,C,F,G,I,1,3,6}
Weizentost, frischer Rucola, gekochter Schinken,
pochiertes Ei, Sauce Hollandaise und frische Kräuter 5,90
- **EGGS FLORENTINE** ^{A,C,D,F,G,I}
Weizentost, frischer Rucola, Räucherlachs,
pochiertes Ei, Sauce Hollandaise und frische Kräuter 5,90
- **EIERLEI**
 - ein gekochtes Ei ^C 1,10
 - weich ■ hart
 - zwei Spiegeleier ^C 2,90
 - zwei Spiegeleier beidseitig gebraten ^C 2,90
 - zwei Spiegeleier mit Bacon ^{C,I,1,3,6} 4,20
- **RÜHREI**
 - pur ^C 3,60
 - + Kräuter ^C 0,30
 - + Baconstreifen on top ^{C,I,1,3,6} 1,50
- **OMELETTE**
 - pur ^C 4,20
 - + Kräuter ^C 0,30
 - + Tomate ^C 0,40
 - + Zwiebeln ^C 0,40
 - + gekochter Schinken ^{C,1,3,6} 0,60
 - + Käse ^G 0,30
 - + Champignons ^C 0,60
 - + Schafskäse ^{C,G} 0,90
 - + Baconstreifen on top ^{C,I,1,3,6} 1,50

FIX & FERTIG

- **FRÜHSTÜCKSBURGER** ^{A,G,I,J,K,1,3,6}
Burger-Brötchen mit frischem Salat, Tomate, Gurke,
Schinken, Rührei und krossem Bacon 6,50
- + extra Käse 0,30
- + Avocado 1,20
- **HASHBROWNS** ^{C,I,1,3,6}
Knuspriger Kartoffelrösti, Zwei Spiegeleier,
krosser Bacon und frische Kräuter 5,50

WAS SÜSSES

- **PANCAKES**
 - mit Puderzucker & Bio Ahornsirup ^{A,C,G} 5,90
 - mit Puderzucker & Nutella ^{F,G,H} 6,20
 - mit Puderzucker & Waldbeeren ^A 6,50
 - mit Puderzucker & Oreos ^{A,F,G} 6,90
- **FRENCHTOAST**
mit Zimt & Zucker ^{A,C,G} 4,20

AUS DEM GARTEN

- Tomaten- und Gurkenscheiben ^C 2,50
- Tomato-Mozzarella + Balsamico & Basilikum ^{G,I,3,4} 3,50
- Tomato-Mozzarella + grünes Pesto ^{H,G} 3,60
- Tomato-Mozzarella + Avocadostreifen & bunter Pfeffer ^G 4,90

